

LA CIENCIA DE CREAR TU REALIDAD

Vision Board
2025



Tu Mapa de ruta



¿Dónde me encuentro?

Aquí es donde reflexionas sobre tu punto de partida

Expando mi techo

Descubre cómo superar tus barreras y abrirte

¿Cuánto cuesta mi vida?

Calcula el costo de tu estilo de vida ideal incluyendo el disfrute

Cómo construir mis metas

Convierte tus sueños en metas claras, específicas y alcanzables.

Mi yo ideal y mi día ideal

Visualiza la mejor versión de ti misma y cómo vives tu día a día

Vision Board

Una herramienta visual que te inspire y te mantenga enfocada



¿dónde me encuentro?

EN ESTE MOMENTO DE MI VIDA

Responde seleccionando la opción que más resuene contigo:

- A. *Estoy en supervivencia: Me cuesta cubrir mis necesidades básicas y siento una presión constante.*
- B. *Tengo logros materiales, pero me siento desconectada de la vida: Me falta propósito o una conexión más profunda.*
- C. *Estoy en un estado de búsqueda: Sé que hay algo más para mí, pero aún no lo encuentro o no sé cómo empezar.*
- D. *Me siento plena en algunas áreas, pero tengo retos específicos: Quiero enfocarme en desbloquear ciertos aspectos de mi vida.*
- E. *Estoy en expansión y creación: Estoy manifestando mis metas, pero quiero claridad y dirección para mi próximo nivel.*



Mi yo ideal & Mi día ideal

¿Te has imaginado cómo sería tu vida si estuvieras viviendo en tu máximo potencial? Hoy tienes la oportunidad de diseñar esa visión con claridad y detalle. Usemos ChatGPT como tu herramienta para visualizar tu Yo Ideal y tu Día Ideal.



P R E G U N T A S

Responde las siguientes preguntas para poder crear el prompt que le daremos a chatGPT:

- ¿Cómo te llamas y cuántos años tienes en la visión del Yo Ideal?
- ¿Dónde vives en esta visión? (ciudad, tipo de hogar, ambiente):
- ¿Cómo te ves físicamente? (ropa, estilo, postura, energía):
- ¿Qué haces en tu vida diaria como Yo Ideal? (trabajo, proyectos, actividades):
- ¿Cómo es un día típico en tu vida como tu Yo Ideal?
- ¿Con quién te rodeas? (amigos, familia, pareja, comunidad):
- ¿Qué hábitos tienes que aún no practicas?
- ¿Qué emociones sientes constantemente como tu Yo ideal?



P R E G U N T A S

Responde las siguientes preguntas para poder crear el prompt que le daremos a chatGPT:

- ¿Cuáles son tu mayores logros en esta visión?
- ¿Qué le agradeces a tu versión actual (la que eres hoy)?
- Algo más que quiero que incluyas sobre mi Yo Ideal:

P A S O A P A S O

1. Vas a ir a <https://chatgpt.com/> y le vas a compartir el siguiente fórmula:

“basado en mis respuestas a las siguientes preguntas, actúa como una experta en manifestación y cuéntame una historia de un día en la vida de mi yo futuro, escríbelo en primera persona” (inserta las respuestas a las preguntas que te compartí)

2. Lee la historia, deja que las palabras te inspiren y conecta con las emociones que surgen. Imagina realmente estar viviendo ese día. Deja que esta visión se convierta en tu motivación diaria.

3. Pide un plan para lograrlo: Escribe en ChatGPT:

"Crea un horario diario para mí que me permita lograr esta vida."

Recibirás un plan detallado con pasos concretos para acercarte a esa versión de ti misma.



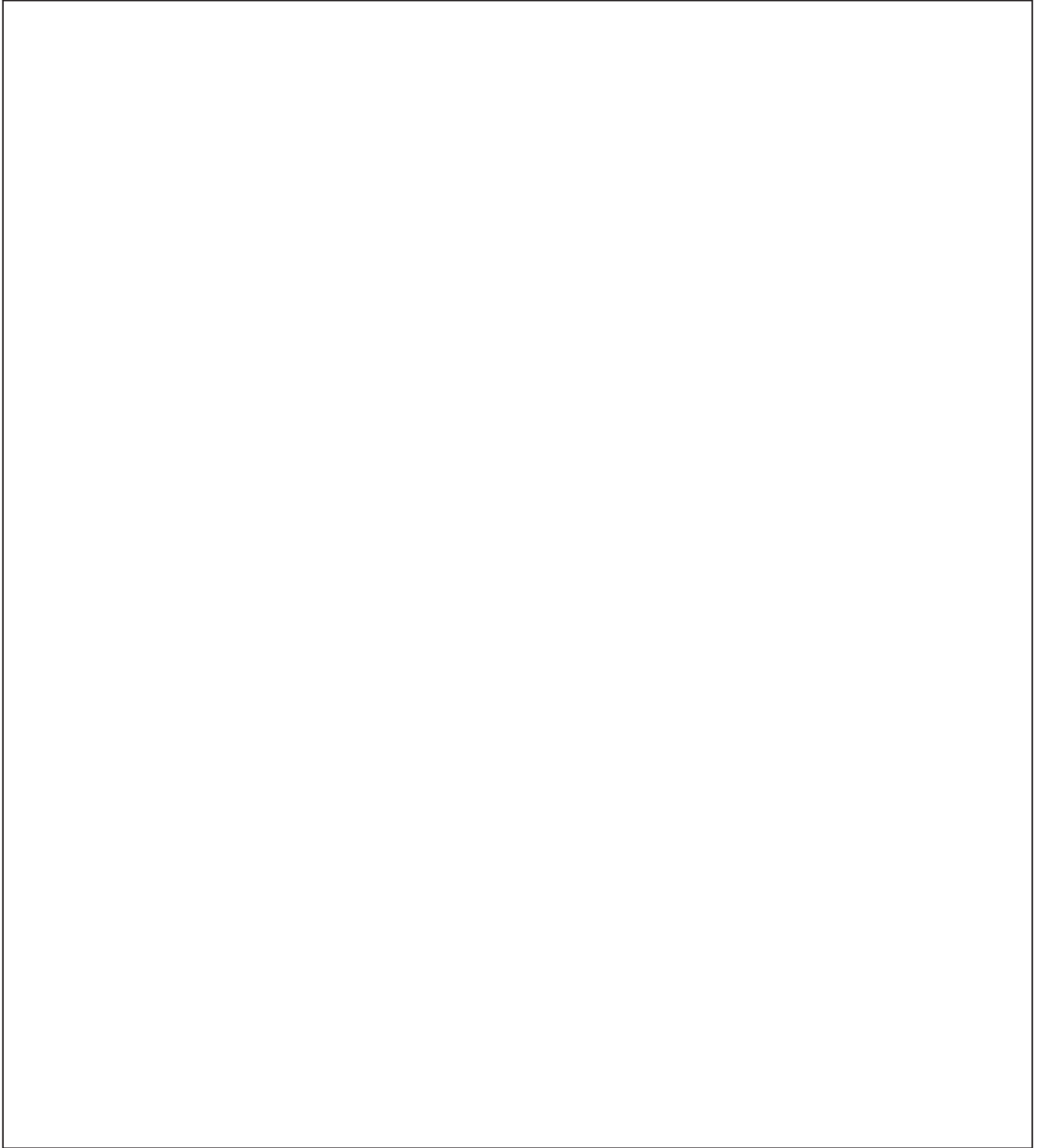
ÚN DÍA EN LA VIDA DE MI YO IDEAL

Copia y pega la historia aquí y léela cada vez que necesites motivación, enfoque o reconectar con tu visión. Déjala cerca.



H O R A R I O D E M Í Y O I D E A L

Copia y pega el plan detallado aquí, úsalo como tu guía para trabajar cada día en tu nueva realidad.



C A T E G O R Í A S

1. Tu (salud, emociones, espiritualidad, crecimiento)
2. Urgencias (Lo que se debe resolver para tu paz mental)
3. Relaciones: Familia, pareja, amigas
4. Profesión - logros
5. Dinero: cómo ganarlo - recibirlo - honrarlo
6. Disfrute : viajes, eventos...
7. Compras materiales
8. Room de sorpresas (inalcanzable)

**TE COMPARTO AQUÍ UN BANCO DE IMÁGENES POR CATEGORÍAS
PARA QUE TENGAS CON QUÉ EMPEZAR**



ESTA ES LA FÓRMULA,
AHORA ES TU TURNO DE CREAR TU
VISION BOARD

¿Quieres que lo hagamos juntas? te invito a BLISS CLUB, una nueva suscripción donde este mes nos enfocaremos en la energía de manifestar para acompañarte no solo en una sesión sino TODO EL AÑO.

Dentro del club tendrás acceso al workbook **completo** con todos los recursos que hay dentro del mapa de ruta, además de plantillas y diferentes formas en la que puedes hacer tu vision con mi fórmula y una meditación para que la hagas durante todo el mes y días específicos del año.

El 16 de Diciembre tenemos nuevamente una cita para hacerlo juntas y responder todas tu preguntas en una sala de zoom para poder verte, alinear nuestras energías, meditar juntas e ir a la práctica ya preparadas

Si ya estás en el club, bienvenida a tu casita, si aún no lo estás:

ÚNETE AL CLUB

